

## Feinlehrplan Vertiefung Ernährung ASCA 212

TN = Teilnehmerinnen und Teilnehmer

### Gesundheitsförderung und Prophylaxe ( 3.7 Std. = 4,3 Lektionen à 50')

Lektion à 50'	Thema	Lernziele	Literatur
1 - 4	<p><b>Das metabolisches Syndrom</b></p> <p>Die Definition des metabolischen Syndroms</p> <p>Die Pathophysiologie beim metabolischen Syndrom</p> <p>Stoffwechselinteraktionen-Störungen beim metabolischen Syndrom</p> <p>Die Risikofaktoren für das metabolischen Syndrom</p>	<p>Die TN</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kennen die Definition des metabolischen Syndroms.</li> <li>- Verstehen die Pathophysiologie und sind fähig den Sachverhalt in der Klienten Sprache zu erklären.</li> <li>- Kennen und verstehen die wichtigsten Stoffwechselinteraktionen welche zur Pathophysiologie führen.</li> <li>- Kennen die wichtigsten Risikofaktoren beim metabolischen Syndrom</li> </ul>	<p><b>Handout:</b> Das Metabolische Syndrom</p> <p><b>Buch:</b> Syndrom X Pflichtlektüre: - Ab S. 24-41 - Ab S. 77-87 - Ab S. 97-161 - Ab S. 232-243</p> <p><b>Brockhaus:</b> Das Metabolische Syndrom, KHK, Koronare Herzkrankheiten</p> <p><b>Internetlink:</b> SGE- Fachartikel zu Das Metabolische Syndrom, Syndrom X  <a href="http://www.sge-ssn.ch">www.sge-ssn.ch</a></p>