

Feinlehrplan Vertiefung Ernährung ASCA 212

TN = Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Grundlagen Diätetik (7.2 Std. = 8,6 Lektionen à 50‘)

Lektion à 50‘	Thema	Lernziele	Literatur
1-4	Der Reizdarm Definition Pathophysiologie Ernährungsempfehlungen Behandlungskonzept	Die TN <ul style="list-style-type: none"> - Kennen die Definition des Reizdarmsyndroms - Kennen und verstehen die deren Pathophysiologie und mögliche Symptome - Kennen die wichtigsten Ernährungsempfehlungen und sind fähig praktische Tipps zu geben - Kennen die wichtigsten Pfeiler des Behandlungskonzeptes 	Handout: Der Reizdarm Die Lactoseintoleranz Die Fructoseintoleranz Das FodmapPrinzip DBE: Lactose-Intoleranz Internetlink: SGE- Merkblätter zu Der Reizdarm Die Lactoseintoleranz Die Fructoseintoleranz www.sge-ssn.ch
5-6	Das Fodmap Prinzi Definition Das Konzept Praktische Durchführung	<ul style="list-style-type: none"> - Kennen die Definition des Fodmaps - Kennen und verstehen das Fodmap Prinzip - Sind fähig praktische Tipps für deren Umsetzung im Alltag zu geben 	

Feinlehrplan Ernährungsberater/in Bénédic

7	Die Lactoseintoleranz Definition Lactosequellen Praktische Umsetzung	<ul style="list-style-type: none">- Kennen die Definition der Lactoseintoleranz- Sind fähig praktische Tipps für deren Umsetzung im Alltag zu geben	
8	Die Fructoseintoleranz Definition Fructosequellen Praktische Umsetzung	<ul style="list-style-type: none">- Kennen die Definition der Fructoseintoleranz- Sind fähig praktische Tipps für deren Umsetzung im Alltag zu geben	