



Preisliste

Honorar für Ernährungsberatung

- Eine Einzelsitzung à 60 Minuten (Bei Neukunden bar od. EC Zahlung) Fr. 150.00.-
- Drei Einzelsitzungen à je 60 Minuten Fr. 425.00.-
- Sechs Einzelsitzungen à je 60 Minuten Fr. 840.00.-

Eine Sitzung in erweiterter Runde (ab 3 max. 4 Personen) à 60 Minuten Fr. 200.- Telefonate, Erstellung von schriftlichen Unterlagen werden abgesprochen und separat verrechnet.

Honorar für Einkaufsberatung mit Warenkorbanalyse

- Einkaufsberatung à 60 Minuten ab Fr. 150.00.-

Honorar für Bewegte Ernährung

- Bewegungskoaching à 60 Minuten ab Fr. 130.00.-

Honorar für Coaching mit Hausbesuch

- Stundenansatz für Beratung Fr. 300.-
- Halbtagespauschale Fr. 900.-
- Tagespauschale Fr. 1800.-
- Ausserhalb der Stadt Zürich, zusätzliche Wegpauschale Fr. 60.-

Honorar für telefonische Beratung

- Pro 15 Minuten-Gespräch Fr. 40.-

Körpertherapie bei Ernährungsproblemen

Bei Magendarm-Beschwerden, Übergewichtsproblematik sowie Essstörungen ist eine kombinierte Ernährungsberatung mit Körpertherapie zu empfehlen. Im Zentrum der Behandlung stehen der Kopf, Bauch und die Füsse. Interessiert? Kontaktieren sie mich bei Fragen.

Honorar für Körpertherapie

- Einzelbehandlung à 60 Minuten Fr. 130.00.-
- Einzelbehandlung à 90 Minuten Fr. 170.00.-
- Behandlungspaket: Fünf Behandlungen Fr. 570.-
- Behandlungspaket: Zehn Behandlungen Fr. 1100.-

Ernährungsberatung & Körpertherapie

- Einzelbehandlung à 120 Minuten Fr. 245.-
- Einzelbehandlung à 90 Minuten Fr. 185.-
- Behandlungspaket: Drei Behandlungen à 90 Minuten Fr. 525.-
- Behandlungspaket: Sechs Behandlungen à 90 Minuten Fr. 999.-

Honorar für ein Praktikum in Ernährungsberatung

Der Stundenansatz variiert je nach Anzahl gebuchter Praktikumsstunden. Kontaktieren Sie mich für eine individuelle Offerte.

Honorar für Supervision und Coaching in Kleingruppen

- Einzelsupervision à 60 Minuten: Fr.150.-
- Gruppen: pro Person à 60 Minuten: Fr. 90.-

Honorar für Workshop / Projektarbeit

- Projektarbeit pro Stunde: Fr. 150.-
- Workshop oder Referat pro Stunde: Fr. 220.-

Honorar für Kurse

- Halb-Tagespauschale (exkl. Reisespesen) ab: Fr. 750.-
- Tagespauschale (exkl. Reisespesen) ab: Fr. 1500.-

Honorarvereinbarung

Beratungstermine werden in mündlicher Vereinbarung verbindlich festgelegt. Werden Beratungstermine später als 24 Stunden vor dem abgemachten Termin abgesagt, verschoben oder nicht wahrgenommen, wird der halbe Stundenansatz berechnet.

Abonnemente-Regelung

Die Gültigkeit von Abonnements ist ab Kaufdatum auf 12 Monate beschränkt. Der Kunde erklärt sich nach dem Kauf eines Abos mit dieser Regelung einverstanden.

Kostenübernahme einer Ernährungsberatung über die Grundversicherung

In vielen Krankheitsfällen ist die Ernährungsberatung durch einen **Dipl. Ernährungsberater BSc** eine Pflichtleistung der Krankenkassen. Für eine Kostenübernahme ist eine **Arztverordnung** nötig. Das Verordnungsformular, welches vom Arzt ausgefüllt werden muss, ist unter Rubrik «Kundenbereich» als PDF hinterlegt.